

北部西

包括かわら版

(担当地区 吉部・万倉・船木)



第41号 (令和7年8月)

発行者

宇部市北部西地域包括支援センター

☎(0836)67-0506



チームオレンジ活動報告



・グリーンカフェ

(奇数月最終火曜日 14時～15時30分)

愛優会キッズ未来にて開催しているグリーンカフェは、認知症の方、そのご家族、プラチナサポーターや地域の方々との交流の場です。認知症についての勉強や相談など、コーヒーを飲みながらリラックスした雰囲気で行っています。また、オンラインでの参加も受け付けています。



・吉部キャンプ

5月28日 吉部フォレストクラブ犬ヶ迫キャンプ場にて、チームオレンジ吉部キャンプを開催しました。認知症の方やそのご家族、物忘れの症状が気になる方、プラチナサポーターなど29名が参加され、昔遊びや会食、ビンゴゲームなど楽しいひとときを過ごされました。



・芋苗植え

5月29日

小学生たちと芋苗植えを行いました。認知症の方が多世代交流を持つ場として続けています。



チームオレンジとは？

認知症の方やその家族、認知症地域支援推進員、プラチナサポーター(ボランティア)でチームを構成し、認知症の方やその家族への見守りや相談の支援を進めていながら、自分らしく暮らせるまちをつくるためにどんなことが必要かを考えていきます。

認知症になっても「イキイキ」と自分らしく暮らせるまちをつくるために一緒に活動してみませんか？

北部西地域包括支援センターの出前講座について

- ◆ 予防しよう！インフルエンザ、ノロ
- ◆ 知って得する脳卒中
- ◆ とっても怖い熱中症
- ◆ お口の健康！オーラルフレイル
- ◆ 生活習慣病は生活習慣から？
- ◆ 体にいい食事
- ◆ 誤嚥性肺炎はどうしてなるの？
- ◆ 消費者被害を考える
- ◆ 成年後見制度
- ◆ 終活講座
- ◆ 介護保険
- ◆ 上手な福祉用具の使い方
- ◆ 施設ってどんな所？
- ◆ 認知症サポーター養成講座
MCI(軽度認知症障害)
- ◆ 災害時の備えを考えよう など

包括ではサロン等で出前講座を行っています！
上記以外にもお話ししてほしい内容があれば、右記のお問合せ先までご連絡をお願いします。

お問合せ先
**宇部市北部西
地域包括支援センター**
TEL(0836)67-0506
FAX(0836)67-1413

各サロンにて講座を実施した際の写真です。簡単な体操やレクリエーションなどもご相談可能です。



北部西地域包括支援センター 8月・9月の予定

8月15日 山銀出張相談会(山口銀行船木支店)

8月22日・9月26日 吉部介護予防教室
(吉部ふれあいセンター)

9月16日 こもれび相談会(こもれびの郷)

9月30日 グリーンカフェ(キッズ未来)

随時ご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

Instagramでも
活動報告をしています。
よろしくお願いします。



@HOKUBUNISHIHOUKATSU